

# Forum Médico-chirurgical

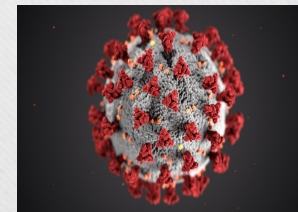
Jeudi 25 juin 2020

## **Covid-19**

---

### **Proposition**

**d'un Protocole de Prévention  
et d'un Protocole de Prise en charge  
des cas à domicile**





**Brunel DELONNAY M.D.**  
Pneumologie, Prise en charge Holistique

---

- **Marie Sœurette J. DELONNAY M.D.**

Anesthésiologie, Réanimation,  
Technique de Respiration régénératrice  
Santé Communautaire

- **Martine DELONNAY M.D.**

Naturopathic Physician  
Environnemental Medecine

# Contexte et Justification

---

- La Pandémie de Covid-19 continue de se propager en Haïti
- Le nombre de cas positifs officiellement déclarés augmentent quotidiennement, dépassent actuellement la barre de 5000, malgré la disponibilité insuffisante du test et la difficulté d'y accéder.
- Le nombre de décès officiellement déclarés augmente aussi, mais à un rythme plus lent.
- On ne parle plus de cas guéri, mais de cas récupéré ou rétabli



# Contexte et Justification (suite)

- **Impossibilité de statuer sur l'ampleur de la situation de la Covid-19 en Haïti**  
à cause de la faiblesse du système, étiquetée par:
  - - la disponibilité restreinte des tests de diagnostic
  - - la rareté des institutions dédiées à la prise en charge des cas de Covid
  - - le non enregistrement de la plupart des cas communautaires
  - - Implication timide des cliniques privées
- **Par voie de conséquences**, la grande majorité des cas se soignent et doivent se soigner à domicile.
- D'où la nécessité de disposer de protocoles compréhensibles et applicables par tous les concernés.

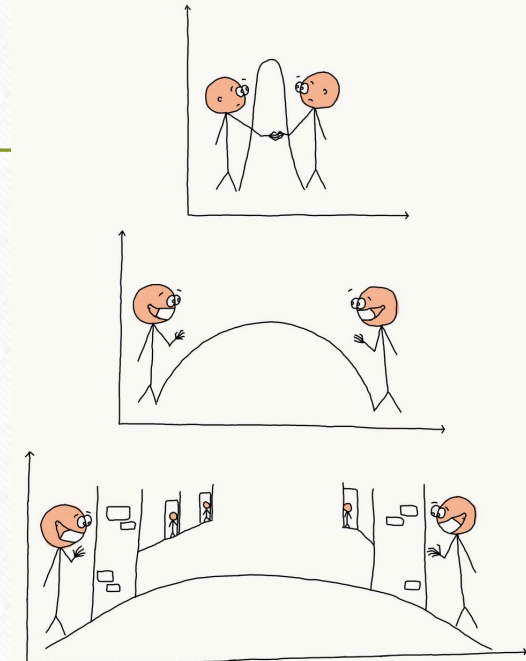
# Objectifs

---

- 1- L'objectif principal est de mettre à la disposition du public, à travers la clientèle et ses relations, non seulement des informations et des moyens de prévention de la maladie, mais aussi des informations et des moyens de se soigner, sous la supervision de son médecin.
- 2- Présenter au corps médical et aux différents corps de professionnels de santé ces protocoles dont l'efficacité est prouvée par leur utilisation avec succès pendant plus de deux mois.
- 3- Sensibiliser les prestataires sur la nécessité de commencer la prise en charge en toute célérité pour en garantir le succès.
- 4- Recueillir les commentaires, suggestions et recommandations du corps médical, des travailleurs de santé et de tous les concernés pour optimiser la performance des protocoles



# Protocole de Prévention



# I- Observer tous les **principes élémentaires d'hygiène** et particulièrement ceux relatifs

---

- A la respiration
- Aux aliments
- A la réhydratation adéquate
- Au Nettoyage systématique des objets et espaces
- A l'usage des mains
- Aux soins corporels et aux Traitements des habits
- Aux soins bucco-dentaires et bucco-pharyngés



## II- Observer tous les principes d'hygiène et de sécurité adoptés par l'Etat et la Communauté scientifique pour empêcher la propagation de la Covid-19, savoir :

---

- Eviter le contact avec les personnes malades
- Le confinement : rester chez soi
- Si on est obligé de sortir pour une urgence, se rappeler qu'il faut observer une distance de 2 mètres (3 pas) entre les personnes.
- Toujours se laver les mains après chaque geste posé
- Eviter de porter les mains aux yeux, au nez et à la bouche
- Toujours porter un masque (cache-nez) en compagnie des autres
- Si on doit tousser, bailler ou éternuer, se couvrir la bouche et les narines avec le creux du coude.
- Pour se moucher, utiliser un mouchoir en papier (napking, paper towel) jetable. Penser à le jeter immédiatement dans une poubelle couverte, dans le meilleur des cas.



### III- Mesures pour Renforcer le Système Immunitaire

---

- Repos suffisant; sommeil suffisant : 6 à 8 heures par nuit, de préférence de 10 H 00 du soir à 4 H 00 du matin;
- Exposition au soleil pendant une trentaine de minutes par jour
- Consommer des fruits frais
- Eviter de consommer trop de sucre, le moins, le mieux
- Eviter dans la mesure du possible le lait d'origine animale, favoriser le lait d'amande ou d'autres graines pourvu qu'il n'y ait d'allergie

# Mesures pour Renforcer le Système Immunitaire (suite)

---

- Consommer plutôt du poisson, de la morue, des sardines
- Consommer les pois, les légumes, les graines (noix, etc.)
- Consommer les Vitamines et minéraux suivants :
  - A, B6, C, D, E, Zinc et flavonoïdes
- Les doses seront déterminées par le Médecin.



## **IV- Mesures pour aider au fonctionnement de l'appareil circulatoire, prévenir des phénomènes inflammatoires, la coagulation intravasculaire, atténuer le stress :**

---

- Bonne hydratation : prendre du liquide plutôt tiède ou suffisamment chaud
- Eviter trop de graisse, surtout la graisse saturée
- Eviter les viandes rouges.
- Exercices non épuisants : marche, dance, natation, aérobic, etc. Eviter le surmenage.

## IV- (suite)



- Thé à base de verveine, mélisse, basilique, cannelle, gingembre et safran (tumeric) : une tasse chaque matin
- Suppléments proposés :
- Curcumin extract 500 mg : une capsule chaque jour,
- Ultra-Omega 3-D, Fish oil : une gélule chaque jour
- Nutrient 950 (qui contient les vitamines et minéraux nécessaires) : 1 capsule chaque jour.



# Protocole de Prise en charge



---

## **I- Appliquer tout le Protocole de Prévention.**

### **II- Conseils diététiques:**

- 1- Diète légère : semi liquide, liquide, molle (eau, thé, purée, potage, bouillie)  
boire beaucoup. Prendre du liquide tiède ou suffisamment chaud
- 2- Eviter trop de graisse, surtout la graisse saturée.
- 3- Eviter Les viandes rouges.
- 4- consommer plutôt du poisson, de la morue
- 5- Consommer les pois, les légumes, les graines (noix, etc.).



### III- Préparation antivirale:

---



- - **Jus de feuilles de Momordica charantia** (Assorossi, Asosi, Yeskin, melon amer, etc): 1 cuillerée à soupe 2 fois / jr pendant 2 jours ou selon indication médicale, (avec repas, pour prévenir une hypoglycémie)
- **Vitamine A:** 10.000 IU /jr pendant 8 à 15 jours selon avis du médecin.

## IV- Préparation anti-inflammatoire, anticoagulante et énergisante en potion ou tisane:

- - Pelure d'Ananas (1 morceau d'une longueur de 3 doigts)
- Pelure de 2 citrons
- Gingembre: 2 rhizomes broyés ou coupés en tout petits morceaux
- cannelle: environ 3 à 6 morceaux+ des anis étoilés
- 7 clous de girofle
- Verveine: 8 feuilles environ

Faire bouillir le tout dans 1 litre d'eau 2 à 3 minutes. Prendre une tasse adoucie au miel (si nécessaire) 3 à 4 fois/jr, toujours tiède.





# V- Suppléments

---

- 1- Ultra Omega 3-D: 1 gélule 2 fois par jr  
A défaut de Ultra Omega 3-D, utiliser Huile de foie de morue (Seven seas) :
- 2 gélules 2 fois/ jr + Omega 3: 1 gélule 2 fois /jr
- 2- Curcumin Extract 500mg : 1 capsule 2 fois/jr
- 3- Nutrient 950 (qui contient toutes les VITAMINES et minéraux nécessaires):  
1 cap. 2 à 3 fois/jr.  
durée à fixer par le médecin

## VI- Antibiotiques:

---

- 1- Azithromycin 500 mg: 1 tab 2 fois par jour, le premier jour,  
Puis, 1 tab chaque jr pendant 3 jours  
Ou Amoxyclav (1 gm/125mg): 1 cap. 2 fois/jr  
-- Des ajustements peuvent être nécessaires sur avis médical.



## VII- Recommandations:

- 1- Repos relatif
- 2- Exercices non épuisants
- 3- Maintenir bonne Hydratation orale.
- 4- Eviter contact avec personnes malades
- 5- observer tous les principes d'hygiène.
- 6- Obtenir avis médical pour tout nouveau symptôme ou signe observé.
- 7- Vérification périodique de la saturation en Oxygène.



# Conclusion

---

- Ces Protocoles ayant fait leur preuve d'efficacité pendant plus de 2 mois d'application, c'est une attitude raisonnable et correcte d'opter pour une prise en charge à domicile plutôt qu'institutionnelle toutes les fois que l'état du malade le permet. On reste cependant aux aguets de signes ou symptômes de complication ou d'aggravation, comme la dyspnée, l'hypoxie ou des signes de souffrance vasculaire ou de défaillance organique unique ou multiple qui pourraient indiquer une modification de la conduite à tenir.
- Il est important de se rappeler que la covid-19 est une maladie encore inconnue pouvant à tout moment surprendre patient et prestataire. Sa prise en charge doit se faire sans délai, que les symptômes soient sévères ou légers.